

PROGRAMMA "PRIMAVERA ALLA LANDRIANA" 2022

Al centro del prato degli ulivi, è attivo il punto gratuito "I Consigli della Landriana" con il **Garden Tutor** che darà consulenze singole gratuite per progettare giardini e terrazze o consigliare sulla cura di piante e fiori.

Ci saranno alcune attività e laboratori svolti presso lo stand dell'espositore ed altre sotto il gazebo centrale nello spazio dedicato.

"L'Arte come intima connessione con la Natura" a cura di **GART - Garden Art associazione non profit** (stand nel prato dei cipressi)

Venerdì 22 e sabato 23 aprile, ore 11.30 - 16.30 e 17.30

Introduzione all'Ecoprinting e dimostrazione a cura di Doriana Incitti

Sabato 23 e domenica 24 aprile (a formazione gruppo)

Introduzione di cosmesi naturale con Anna Garofalo e Michelle Guerra

Domenica 24 aprile, ore 11.30 e 17.30

Kamishibai, teatro giapponese itinerante: **"Lettura sulla Natura"** con creazione di una storia, a cura di **Elisabetta Pagnani**

Lunedì 25 aprile (a formazione gruppo)

"Scopri che fiore sei", introduzione alla floriterapia con la counselor **Rosa Veronica Leccese**

Attività Yoga. Work shop di Hatha Yoga e Art Yoga con Paola
(al prato dei pini)

Nella pratica di Hatha yoga si entrerà in contatto con i 5 elementi presenti in natura: terra, acqua, fuoco, aria ed etere, attraverso tecniche di respirazione, posizioni (Asana) e rilassamento. Sarà una pratica semplice, alla portata di tutti.

Art Yoga è Progetto Olistico, è un'integrazione di tecniche di Arte Terapeutica unite alla Filosofia Yoga. Partendo con una meditazione guidata attiva, forniamo una prospettiva alternativa su come esprimere pensieri, sentimenti e conflitti per coloro che trovano difficile l'espressione verbale. Ogni sessione è divisa in accoglienza, spiegazione dell'attività, condivisione e salute. Il progetto è stato ideato e realizzato da Giulia e Dinny, due italiane che vivono in Nuova Zelanda.

È richiesto abbigliamento comodo e tappetino.

Sabato 23 aprile: 14.00 - 15.00 Art Yoga / 16.00 - 17.00 Hatha yoga

Domenica 24 e Lunedì 25 aprile: 11.00 - 12.00 Hatha yoga / 14.00 - 15.00 Art Yoga / 16.00 - 17.00 Hatha yoga

Attività di Tornio Subito
(stand nel gazebo centrale)

"Dimostrazione di lavorazione dell'argilla al tornio", a cura dell'Ass. **Tornio Subito** a cadenza oraria

Diverse attività (anche per bambini) e approfondimenti culturali arricchiranno la manifestazione nel corso delle quattro giornate.

Tutte le attività saranno svolte presso lo "spazio incontri", sotto il tendone centrale

Venerdì 22 Aprile

ore 12.00 **"Cultura e coltura degli agrumi"** il dott. Agr. **Giuseppe Messina** di Hortus Hesperidis ci guiderà nel mondo degli agrumi, coltivati "secondo natura".

ore 15.00 **"Gestione total bio, insetti utili e razionale gestione delle risorse"** **Rafael Tornini** Direttore dei Giardini Vaticani, ci parlerà della gestione dei loro giardini realmente in linea con la salvaguardia dell'ambiente.

ore 16.00 **In occasione della "giornata mondiale della terra": "Introduzione al Respiro"** con presentazione del libro **"Se respiri, stai danzando, l'arte di arrendersi al movimento"** di **Annamaria Gyoetsu Epifania** e a cura di **Katia Paoletti**, Presidente Gart (Lindau Edizioni). Un incontro-dialogo dedicato al respiro della terra.

Sabato 23 Aprile

ore 12.00 **"Insetti utili: impariamo a conoscerli e ad utilizzarli"** la Dott.ssa Agr. **Martina Lanza**, rappresentante Bioplanet, ci porta nell'affascinante mondo degli insetti antagonisti, di fondamentale importanza per ristabilire equilibri alterati dalle attività umane.

ore 14.00 **Attività per bambini "Le Erbe Aromatiche...profumi e diversità"** ...saperle riconoscere e capirne tutte le sfumature" a cura dell'associazione **Amici di Ratatouille**.

ore 15.00 **"Progetto Paulownia: produciamo legno... salviamo le foreste"** **Alessandro Iannone** di Paulownia Center, ci presenta un interessante progetto con importanti finalità di salvaguardia dell'ambiente. Protagonista la Paulownia, albero meraviglioso e versatile, dai molteplici utilizzi.

ore 16.00 **Attività per bambini "Sale profumi e colori di primavera "** creiamo insieme un sacchetto di sale colorato e aromatizzato da utilizzare poi in cucina a cura dell'associazione **Amici di Ratatouille**.

Domenica 24 Aprile

ore 11.30 In riferimento alla **"Giornata mondiale della terra"**, incontro Gart con la presidente **Katia Paoletti** e **Renato Reggiani**, Founder Biopic. **"Il fiume volante sopra l'Amazzonia "**. Introduzione al movimento di coscienza planetaria **SaveSoil.org** con dialogo sulla connessione intima con la Natura.

ore 12.30 **"Gli insetti utili nel verde ornamentale. La sorpresa di un ambiente sano"** la Dott.ssa Agr. Paula Pacheco ci racconta la sua esperienza nella gestione di un parco ornamentale.

ore 14.00 **Attività per bambini "La lotteria dei semi"**, da un grande cesto pieno di piccoli pacchetti i bambini potranno pescare alcuni semi, piantarli per poi accudirli a casa e seguire la piantina che nascerà a cura dell'associazione **Amici di Ratatouille**.

ore 15.00 **"L'Architettura Ambientale Integrata e lo Sviluppo Sostenibile"** l'Arch. **Benito Castorina** di Latium Vetiver, ci parlerà del Sistema Vetiver, del suo Network internazionale e di soluzioni sistemiche per tutti i problemi ambientali.

ore 16.00 **"L'arte del Orto"** dimostrazione di come creare un piccolo orto da tenere comodamente anche in piccoli spazi a cura dell'associazione **Amici di Ratatouille**

Lunedì 25 Aprile

ore 12.00 **L'utilizzo delle piante acquatiche per la fitodepurazione.** Davide La Salvia, titolare dell'azienda Water Nursery, ci spiegherà l'importanza delle piante acquatiche, non solo dal punto di vista ornamentale.

ore 14.00 **"L'arte del Orto"** dimostrazione di come creare un piccolo orto da tenere comodamente anche in piccoli spazi a cura dell'associazione **Amici di Ratatouille**

ore 15.00 **Attività per bambini: "Un sacchetto di profumo"** creiamo insieme un sacchetto di profumo di erbe da portarsi a casa a cura dell'associazione **Amici di Ratatouille**

ore 16.00 **"L'arte dell'intaglio"**, fiori e sculture dal mondo vegetale e dagli ortaggi ...metterli poi in composizione per creare dei centrotavola speciali a cura dell'associazione **Amici di Ratatouille**